

DE

# SPA MENU



NAVIGATOR

\*\*\*

# NEUE DIMENSION DER ENTSPANNUNG

## Vom Wohlbefinden zur Schönheit.

Wir freuen uns, Sie in das neu eröffnete SPA im Navigator-Hotel einladen zu können. In eleganten, modernen Innenräumen, in Begleitung von entspannender Musik, helfen wir Ihnen, in eine völlig neue Dimension der Entspannung und Relax zu gelangen.

Unsere Gesichts- und Körperpflege basiert auf der professionellen italienischen Kosmetikmarke **Diego dalla Palma Professional**. In dieser exklusiven Linie verschmelzen dermo-kosmetische Hautpflege und der italienische Schönheitskult zur Dritten Dimension der Schönheit. Sie greift die aktuellen Herausforderungen, denen die Hautpflege heute gegenübersteht auf und beschreitet neue Wege. Es ist hyperaktiv, effektiv und unbedenklich. Sie befriedigt die Bedürfnisse nach einem schönen Äußeren und Wohlbefinden.

Das einzigartige Erlebnis bei den Ritualen und Massagen liegt im Bereich der namhaften **Norden Cosmetics**-Linie. Diese hochqualitativen Produkte, die auf natürlichen Inhaltsstoffen und Rezepturen basieren, sind effektiv und hautfreundlich. Ihr Zweck besteht darin, eine langanhaltende, ausgewogene und effektive Wirkung nicht nur auf die Haut, sondern auch auf den ganzen Körper zu erzielen.

Im Navigator-Hotel – das sich in der Nähe des Natura 2000 Schutzgebietes befindet – sind wir uns unserer Verantwortung gegenüber der Umwelt bewusst. Die verwendeten Kosmetika sind sowohl naturein und biologisch abbaubar, als auch frei von unerwünschten Unreinheiten und Hautreizungsstoffen. Ihr Produktionsprozess ist umweltfreundlich, nutzt Sonnenenergie und minimiert den Wasserverbrauch. Die Kosmetika werden nicht an Tieren getestet.

Alle Behandlungen und Rituale sind für schwangere Frauen unbedenklich. Unser qualifiziertes Personal wird dafür sorgen, dass sich jede zukünftige Mutter schön, behaglich und geborgen fühlt.

SPA-Bereich im Navigator Hotel ist nicht nur ein Ort, an dem man Behandlungen vornimmt – es ist auch eine Umgebung, die verführt und zugleich bewirkt, dass jeder ein Teil davon sein und dorthin zurückkehren möchte.

## Eine neue Dimension der Entspannung für beide Partner.



Unser Hotel SPA verfügt – als der einzige Ort in dieser Gegend – über einen Doppelbehandlungsraum, in dem wir ausgewählte Behandlungen oder Massagen für zwei Personen gleichzeitig durchführen können. Die Erfahrung von Miterleben und Mitempfinden erreicht damit eine bisher unbekante Sphäre.

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## Cell Detoxium

*Reinigung und Entgiftungsbehandlung*


Es ist eine tiefenreinigende Behandlung, die dank des CELL DETOXIUM -Komplexes Zellenvitalität erhöht. Dieser Wirkstoff entgiftet Zellen und stimuliert die Ausscheidung toxischer Substanzen. Ideal für eine saubere und ausgeruhte Haut, die zur Regeneration bereit ist.

 **Behandlungsdauer:** 50 min.  **Behandlungspreis:** 260 pln

## Hydration

*Hydrofacial-Behandlung*



Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Hyaluronsäure. Intensive Kur deren Funktion in der Verbesserung der Hautbarriere liegt. Sie reduziert das Unbehagen und die Spannung bei trockener Haut. Hyaluronsäure sorgt für eine optimale Hydratation und verlangsamt die Hautalterung.

 **Behandlungsdauer:** 50 min.  **Behandlungspreis:** 280 pln

## Sensitive

*Behandlung für empfindliche Haut*



Die Kur stellt die natürliche physiologische Barriere der Haut wieder her und erhöht ihre Widerstandsfähigkeit gegen ungünstige Umweltfaktoren. Die Sensitive-Linie enthält die Vitamine C, E und F sowie Ceramide, um die Blutgefäße vor Beschädigung zu schützen.

 **Behandlungsdauer:** 50 min.  **Behandlungspreis:** 260 pln

## Icon Time

*revitalisierende Anti-Aging-Behandlung*

Die Behandlung ist ideal für alle Hauttypen 30-40-50+. Die Bio-Revitalisierung der Zellen und der Schutz des hauteigenen unterstützenden Systems ist eine intensive Anti-Aging-Behandlung, die zur Bekämpfung von Falten und Spannungsverlust entwickelt wurde. Angereichert mit wertvollen energetisierenden Eigenschaften von Silber, Gold und Platin.

 **Behandlungsdauer:** 50 min.  **Behandlungspreis:** 270 pln

Ausführliche Informationen über den Behandlungsablauf und die verwendeten Kosmetika erhalten Sie beim Pflegepersonal des SPA sowie unter: [spa@navigatorhotel.pl](mailto:spa@navigatorhotel.pl)

# KÖRPERBEHANDLUNGEN

## Detox

*Toxin-reinigende Behandlung*

Intensive Entgiftungsbehandlung für Gewebe, die schwer und aufgrund der angesammelten Toxine unzureichend mit Sauerstoff versorgt sind. Ideal für Menschen mit schweren Beinen und Wasseransammlungen. Sie wirkt besonders gut bei schwangeren Frauen.



**Behandlungsdauer:** 70 min.



**Behandlungspreis:** 250 pln

## Total Body Focus

*Modellierungsbehandlung*

Diese Behandlung kombiniert die globale Wirkung auf Cellulite und den Verlust der Hautspannung durch die besondere Aktivität der Wirkstoffe. Sie beschleunigt wirksam die Reduktion von Celluliteknötchen und hilft, angesammeltes Bauch-, Oberschenkel- und Hüftfett zu bekämpfen.



**Behandlungsdauer:** 70 min.



**Behandlungspreis:** 270 pln

## Happy Hands

*Hauternährung für die Hände*

Die Regenerationsbehandlung beginnt mit dem Auftragen einer beruhigenden und regenerierenden Peelingsmaske, die die Haut ideal ernährt und glättet. Anschließend wird eine Massage auf der Grundlage einer speziellen Creme mit Schneckenproteinfiltrat, Jojobaöl, Hyaluronsäure, Sheabutter und Reisöl durchgeführt, die die müde Haut an den Händen effektiv glättet und regeneriert.



**Behandlungsdauer:** 30 min.



**Behandlungspreis:** 70 pln

## Baby Feet

*Behandlung für glatte Füße*

Die Behandlung ist ideal für trockene, gerissene und übermäßig verhornte Füße, um sie zu regenerieren und ihre natürliche Weichheit wiederherzustellen. Bei der Behandlung werden Wirkstoffe mit einem starken Peeling-Effekt verwendet. Kolloidales Mehl mit stark weichmachenden und beruhigenden Eigenschaften bildet einen Schutzfilter auf der Haut, um Trockenheit und Risse auf der Haut zu verhindern und ihre Weichheit und ihren Komfort wiederherzustellen.



**Behandlungsdauer:** 30 min.



**Behandlungspreis:** 70 pln

Ausführliche Informationen über den Behandlungsablauf und die verwendeten Kosmetika erhalten Sie beim Pflegepersonal des SPA sowie unter: [spa@navigatorhotel.pl](mailto:spa@navigatorhotel.pl)

# RITUALE FÜR KÖRPER UND SEELE

## Das Autorenenritual auf der Basis von Shea-Butter

Das Ritual beginnt mit einem aromatischen Peeling, um die Haut optimal auf alle Nährstoffe vorzubereiten. Der nächste Schritt - eine Massage auf der Basis von 100% Sheabutter - kombiniert Entspannungs- und Therapietechniken, und die wundersame Wirkung des Schmiermittels sorgt für alles, was Pflege, Feingefühl und Regeneration erfordert.

 **Behandlungsdauer:** 70 min.  **Behandlungspreis:** 250 pln

## Das Ritual der „Grapefruit-Explosion“

Die außergewöhnliche Eigenschaft der Grapefruit verbindet sowohl eine schlankmachende- als auch eine Anti-Cellulite-Wirkung. Die Behandlung beginnt mit einem zarten Fruchtpeeling. Anschließend sorgt die aufgetragene Maske, kombiniert mit einer entspannenden Massage, für eine lang anhaltende Hydratation und seidige Geschmeidigkeit.

 **Behandlungsdauer:** 75 min.  **Behandlungspreis:** 270 pln


## Das Ritual der „Lindenberuhigung“

Ein außergewöhnlich beruhigendes und tief befeuchtendes Ritual. Die Behandlung wird besonders bei empfindlicher Haut empfohlen. Eine sanfte Massage, der ein Zuckerpeeling vorausgeht, beruhigt und besänftigt die empfindliche Haut, und die anschließend aufgetragene Maske strafft und regeneriert sie.

 **Behandlungsdauer:** 75 min.  **Behandlungspreis:** 270 pln



## Das Ritual der „Jasmin-Romantik“

Der subtile Duft von Jasmin beruhigt die Gedanken und löst alle Spannungen. Die Behandlung beginnt mit einem samtigen Peeling, das eine sanfte Hautabschuppung und Glättung garantiert. Die anschließend aufgetragene aromatische Butter regeneriert und nährt die Haut intensiv.

 **Behandlungsdauer:** 75 min.  **Behandlungspreis:** 270 pln

## Das Ritual „seidige Glätte“

Tiefe Hydratation, seidiger Glanz und Verjüngung sind nur einige der Eigenschaften dieser einzigartigen Behandlung. Es beginnt mit einem an Seidenproteinen reichen Peeling, die das Hydrationsniveau der Haut optimal verbessern. Die nachfolgend auf der Basis von luxuriöser Milch durchgeführte - nährnde Massage macht die Haut glatt und befeuchtet sie.

 **Behandlungsdauer:** 75 min.  **Behandlungspreis:** 270 pln

# MÄNNER-SPA-BEREICH

## Cell Detoxium Men

Behandlung zur Gesichtsreinigung und Entgiftung für Männer

Tiefenreinigende Behandlung für Männer, die dank des Wirkstoffkomplexes CELL DETOXIUM die Vitalität der Zellen erhöht. Dieser Wirkstoff entgiftet die Zellen und stimuliert die Ausscheidung toxischer Substanzen. Für eine saubere und ausgeglichene Haut, die bereit ist, sich zu regenerieren.



**Behandlungsdauer:** 50 min.



**Behandlungspreis:** 260 pln

## Detox Body Men

Reinigungsbehandlung zur Befreiung von Toxinen für Männer

Intensive Entgiftungsbehandlung für Gewebe, die schwer und aufgrund der angesammelten Toxine unzureichend mit Sauerstoff versorgt sind. Ideal für Menschen mit schweren Beinen und Wasseransammlungen.



**Behandlungsdauer:** 70 min.



**Behandlungspreis:** 250 pln

## Das Ritual der „Power aus der Entspannung“

Reinigungs- und Entspannungsritual für Männer

Ein äußerst angenehmes und entspannendes Ritual, bestehend aus Peeling und Massage. Es reinigt ideal die Haut von Toxinen und schuppt die abgestorbene Oberhaut ab und bereitet sie auf eine Dosis nährender Substanzen vor. Die abschließende nährnde Massage entspannt und lockert die verkrampten Muskeln.



**Behandlungsdauer:** 75 min.



**Behandlungspreis:** 270 pln

Ausführliche Informationen über den Behandlungsablauf und die verwendeten Kosmetika erhalten Sie beim Pflegepersonal des SPA sowie unter: [spa@navigatorhotel.pl](mailto:spa@navigatorhotel.pl)

# MASSAGEN

## Klassische Massage

Die klassische Massage löst effektiv Muskelverspannungen, verbessert die Gemütsverfassung und sorgt für völlige Entspannung. Es besteht aus vielen Handgriffen, die effektiv, die mit Stress und Alltagsaktivitäten verbundene Spannung, beeinflussen.



**Behandlungsdauer:** 50 min.



**Behandlungspreis:** 180 pln

**Behandlungsdauer:** 25 min.

**Behandlungspreis:** 110 pln

## Kerzenmassage

Eine besondere Massage wird mit einem warmen Kerzenöl aus natürlichen Inhaltsstoffen durchgeführt. Die wohltuende Wärme und der entspannende Duft lockern nicht nur die Muskeln, sondern wirken sich auch positiv auf Geist und Seele aus. Dank der im Öl enthaltenen Inhaltsstoffe wird die Haut bei Berührung geschmeidig und perfekt befeuchtet.



**Behandlungsdauer:** 60 min.



**Behandlungspreis:** 200 pln

**Behandlungsdauer:** 30 min.

**Behandlungspreis:** 140 pln

## Hot-Stone-Massage

Eine äußerst beruhigende und entspannende Massage mit erwärmten Basaltsteinen. Die angenehme Wärme der Steine und die geschmeidigen Bewegungen beseitigen effektiv Stress und seine negativen Auswirkungen.



**Behandlungsdauer:** 60 min.



**Behandlungspreis:** 200 pln

**Behandlungsdauer:** 30 min.

**Behandlungspreis:** 140 pln

## Körperpeeling

Wir empfehlen Ihnen, vor jeder Massage ein Peeling durchzuführen, das Ihre Haut perfekt reinigt, glättet und auf alle Nährstoffe während der gewählten Behandlung vorbereitet.



**Behandlungsdauer:** 25 min.



**Behandlungspreis:** 100 pln

Ausführliche Informationen über den Behandlungsablauf und die verwendeten Kosmetika erhalten Sie beim Pflegepersonal des SPA sowie unter: [spa@navigatorhotel.pl](mailto:spa@navigatorhotel.pl)

# SPA-BEREICH BESTIMMUNGEN

1. Bitte kommen Sie zu Spa-Behandlungen 10 Minuten vor Ihrem Termin. Sollten Sie durch Ihr Verschulden zu spät zur Behandlung kommen, wird die Verzögerungszeit von der Gesamtbehandlungszeit abgezogen.
2. SPA ist eine Ruhe- und Relaxationszone, so wird folgendes erbeten:
  - Verzicht auf Handybenutzung
  - Einstellen des Rauchens
  - während des Aufenthalts im SPA keine alkoholischen Getränke oder andere Rauschmittel einzunehmen.
3. Um die Behandlungseffizienz und -sicherheit zu erhöhen, empfehlen wir:
  - vor der Behandlung eventuelle Kontraindikationen mitzuteilen
  - Schwimmbad, Jacuzzi und Saunas immer vor den Behandlungen zu benutzen
  - mindestens eine Stunde vor der Behandlung schwere Mahlzeiten zu vermeiden
  - mindestens einen Tag vor der Behandlung eine Haarentfernung zu vermeiden
4. Das komfortabelste Bekleidungsstück für eine Person, die sich zur Behandlung meldet, ist ein Bademantel. Die Behandlungsunterwäsche wird im Behandlungsraum bereitgestellt.
5. SPA-Personal behält sich das Recht vor, die Behandlung zu unterbrechen, wenn das Personal auf ein Verhalten trifft, das unangemessen ist.
6. Der Gast vom Navigator-Hotel kann eine Übertragung der Belastung für die im SPA erworbenen Produkte und Dienstleistungen auf das Zimmer, in dem er angemeldet ist, veranlassen. Die fällige Rechnung wird am Tag der Abreise aus dem Hotel beglichen.
7. Personen, die nur das SPA nutzen und keine Hotelgäste sind, entrichten die Gebühr an der Hotelrezeption - unmittelbar nach Abschluss der Behandlung.
8. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Dienstleistungen mindestens einige Tage vor dem geplanten Termin zu buchen. Die Buchung der Behandlung erfolgt, nachdem das Bedienungspersonal die Terminverfügbarkeit überprüft hat.
9. Zu Behandlungen laden wir Personen im Alter von über 16 Jahren ein.
10. Das Hotel haftet nicht für Gegenstände, die von den Gästen im SPA-Bereich zurückgelassen werden.
11. Hotelgäste, die gleichzeitig die Serviceleistungen des SPA nutzen, erklären sich mit den geltenden Bestimmungen einverstanden.

**Behandlungen reservieren:**

**[spa@navigatorhotel.pl](mailto:spa@navigatorhotel.pl)**